

KOMUNIKAT nr 12/2020

(do omówienia w dniu 16-17.03.2020 r. na odprawach z dozorem oraz całą załogą na podziałach pracy)

„Zasad postępowania w związku z zagrożeniem zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2”.

Czym jest koronawirus?

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba najczęściej objawia się:

- gorączką,
- kaszlem,
- dusznościami,
- bólami mięśni,
- zmęczeniem.

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

Jak ochronić się przed zakażeniem?

Pamiętaj o:

- częstym myciu rąk wodą z mydłem,
- unikaj dotykania oczu, nosa i ust.

Kiedy kaszlesz lub kichasz, zawsze zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Zachowaj bezpieczną odległość od osoby, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

Podejrzewasz u siebie koronawirusa?

Sprawdź, czy spełniasz 3 warunki, które świadczą o ryzyku:

- w ciągu ostatnich 14 dni przebywałeś na obszarach objętych wirusem bądź miałeś kontakt z osobą zarażoną,
- masz podwyższoną temperaturę,
- kaszlesz i masz duszności.

W przypadku pojawienia się wątpliwości dotyczących zagrożenia w czasie przebywania na terenie zakładu pracy wszelkich informacji w tym zakresie można uzyskać w Telefonicznej Infomacji Pacjenta NFZ 800-190-590 lub w przypadku kopalń telefonicznie z Działem BHP i w punkcie pierwszej pomocy:

1. Ruch Chwałowice - BHP- 5503, punkt pierwszej pomocy 5506
2. Ruch Jankowice - BHP- 5503, punkt pierwszej pomocy 5506
3. Ruch Marcel - BHP 5202, punkt pierwszej pomocy 5333 lub 5033
4. Ruch Rydułtowy - BHP 5503, punkt pierwszej pomocy 5420

Ponadto należy:

1) zgłosić się do najbliższego miejsca zamieszkania Oddziału Zakaźnego Szpitala:

- Szpital Specjalistyczny w Chorzowie, ul. Zjednoczenia 10, 41-500 Chorzów tel. 32 34 63 650;
- Szpital Specjalistyczny nr 1 w Bytomiu, Oddział przy Al. Legionów 49, 41-902 Bytom tel. 32 281 92 41;
- Megrez Sp. z o.o. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Tychach, ul. Edukacji 102, 43-100 Tychy tel. 32 325 51 71 lub 32 325 53 04
- Szpital Powiatowy w Zawierciu, ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie tel. 32 67 402 00 lub 32 674 02 92;
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. N.M.P. w Częstochowie, Oddział przy ul. PCK 7 Częstochowa tel. 34 367 30 00, wew. 3874, 3872, 3015, 3091, 3873.
- Szpital Rejonowy im. Dr Józefa Rostka w Raciborzu, ul. Gamowska 3, 47-400 Racibórz, tel. 32 755 3737, 32 755 53 69, 32 755 53 73 (do 75),
- Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie, ul. Bielska 4, 43-400 Cieszyn tel. 338520511

2) poinformować o zaobserwowanych objawach oraz okolicznościach uzasadniających objęcie grupą ryzyk telefonicznie najbliższa Stację Sanitarно-Epidemiologiczną.